

# GRATIS JORDMORSYMPOSIUM

Åpen fagdag for jordmødre og andre interesserte

Sted: Lille Maritim, Scandic MARITIM, Haugesund\*

Tid: 23. mai 2016 kl. 10.00 - 15.30

\*Hotel Scandic MARITIM  
Åsbygaten 3, Haugesund

MELD  
DERE PÅ!

## Program

- 10.00 Velkommen  
v/Katrine M. Owe, Nasjonal kompetansetjeneste for kvinnehelse
- 10.10 Overvekt og fedme i svangerskapet?  
v/Linn Marie Sørbye, Nasjonal kompetansetjeneste for kvinnehelse
- 10.50 Nye anbefalinger for fysisk aktivitet i svangerskapet:  
Gjelder de for kvinner med fedme?  
v/Katrine M. Owe
- 11.20 Fødsel i bilder  
v/ Eva Rose Furmyr, Fødselsfotograf
- 11.50 LUNSJ
- 12.40 Psykiske lidelser i svangerskapet og etter fødsel  
v/Malin Eberhard-Gran, Folkehelseinstituttet og Oslo universitetssykehus
- 13.35 Prevensjon: indikasjon, kontraindikasjon og bivirkninger  
v/Anne Flem Jacobsen, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo
- 14.30 PAUSE
- 15.00 Effekt av fysisk aktivitet på maternell vektøkning i svangerskapet  
v/Katrine M. Owe
- 15.30 Oppsummering

Kurset er gratis, men vi ber om at deltakere registrerer seg ved å sende e-post til [kvinnehelse@ous-hf.no](mailto:kvinnehelse@ous-hf.no)